

Höstprogram

Anna från Tal/Sånggruppen hälsar:

"Nu är det tid att sjunga igen! Vi träffas som vanligt varannan tisdag kl 18.30-20.30. på Dalheimers Hus, Slottsskogsgatan 12 i Majorna, Göteborg. Först fikar vi och kl 19.00 börjar vi med en skön uppvärmning av kropp och röst för att sedan övergå till att sjunga nya och gamla sånger. Kommer ni dit trötta och missmodiga så lovar jag att allt detta har runnit av er under tiden vi sjunger och ni kommer att trallande och med lätt sinne vandra hemåt i kvällen! Ta gärna med förslag på sånger ni skulle vilja sjunga - jag brukar inte vara omöjlig på den punkten, det vet ni som varit med. Hoppas att både gamla och nya sånggruppsmedlemmar vill komma! Maila mig innan respektive måndag så att jag vet att ni kommer. Erik kommer att ta med sig fikabröd första gången. Sedan turas vi om att bjuda. Te och kaffe är redan beställt för hela terminen. Nyordning på fikafrenten alltså. Varmt välkomna!"

Höstens sånggruppsdatum: tisdagarna 27 september, 11 oktober, 25 oktober, 8 november, 22 november. **Tid:** 18.30-20.30 **Plats:** Dalheimers Hus, lokal KUNGEN (förutom den 27 september och 25 oktober då vi är i lokal ÄLVSborg).

Anmälan till Anna Heikkinen - i första hand via e-mail till annaheikkinen@hotmail.com mobiltelefon 0737-14 55 40.

Stamningsföreningen i Skaraborg bjuder in till TALAhelg:

Lördag-söndag den 12-13 november, Hotel Falköping, Medborgarplatsen 1, Falköping. Vi börjar lördag kl. 09.30 med fika och avslutar söndag med lunch. Missa inte denna lärorika och roliga helg där vi lär oss olika taltekniker blandat med Speaking Circles, enligt TALAkademins ordspråk: Ju bättre man talar, desto mindre stammar man. En metod som visat sig vara framgångsrik, inte bara för att få ett bättre flyt, utan även för att minska på talrädslan att tala inför grupp. Även sociala aktiviteter planeras. En rolig helg där du umgås och taltränar i tryggt och trivsamt sällskap. Priser och mer information hittar du i Höstprogrammet 2011 från SSF på <http://www.ssf.st>

Anmäl dig senast den 12 oktober till Anita Blom, tel. 0511-515 04 eller via e-postadress anitablom@telia.com. Program för helgen fås efter anmälningsstidens utgång.

Ungdomshelg 3-4 december

Stamningsförbundet planerar en Ungdomshelg i Göteborg under andra advent i samarbete med vår Ungdomsgrupp. Deltagarna skall bland annat ansluta sig till vår Julbordsträff den 4 december, se nedan. Mer information om programmet för helgen på <http://www.stamning.se>

Julbordsträff med Lisebergsbesök

Vi träffas söndagen den 4 december på Lisebergs huvudrestaurang, vår sittning är kl. 12.30. Samling kl. 12.15 utanför Huvudentrén på Liseberg. Priset för dig som medlem är 150 kr inkl. en alkoholfri dryck. Utöver detta betalar var och en vad man själv önskar att dricka. De som önskar kan dessutom samma dag besöka "Jul på Liseberg", entré till Liseberg ingår när man äter julbord där.

Anmälan senast den 24 november till Sofia Johansson, mobiltelefon 0709-65 68 48 eller via e-postadress sorkfia@yahoo.se

För senaste nytt och eventuella ändringar, besök gärna vår hemsida www.stamningvg.se

pg . 72 57 29-8

VÄLKOMMEN!